

桃園市103學年度山腳國民中學午餐輔導訪視項目及成果說明

六、總評-特色創新

10. 辦理體重控制班與潔牙班，為學生健康積極把關。

10-1. 辦理體重控制班

照片



說明：由體育老師帶領減重班學生作體能訓練(一)

照片



說明：由代課體育老師帶領減重班學生分組作體能訓練(二)



照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(三)

照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(四)



照片



說明：由代課體育老師帶領減重班學生作體能訓練(五)

照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(六)



照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(七)

照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(八)



照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(九)

照片



說明：由體育老師羅喬薇帶領減重班學生作體能訓練(十)



照片



說明：由體育老師李沛琳帶領減重班學生分組作體能訓練(十一)

照片



說明：由體育老師李沛琳帶領減重班學生分組作體能訓練(十二)



照片



說明：由體育老師李沛琳帶領減重班學生作體能訓練(十三)

照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—推算餅乾熱量(一)



照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商(二)

照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—玩尋寶遊戲(三)



照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何選食物熱量禁止垃圾食物
(一)

照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何選食物熱量禁止垃圾食物
(二)



照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何挑選減糖又營養飲料(一)

照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何挑選減糖又營養飲料(二)



照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何挑選減糖又營養飲料(三)

照片



說說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商—如何挑選減糖又營養飲料(三)



照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商要避免垃圾食物

照片



說明：由營養師帶領減重班學生參觀 7-11 超商--要仔細看商品標示



10-2. 辦理潔牙班

照片



說明：成立體重控制班和潔牙班開幕

照片



說明：校長為體重控制班及潔牙班致詞



照片



說明：成立體重控制班和潔牙班開幕體重控制班學員填寫資料實況（一）

照片



說明：成立體重控制班和潔牙班開幕體重控制班學員填寫資料實況（二）



照片



說明：成立潔牙班實況（一）

照片



說明：在健康中心用電腦為潔牙班上課實況（二）



照片



說明：在健康中心為潔牙班講解正確刷牙上課實況（三）

照片



說明：潔牙班學生回覆示教正確刷牙實況（四）



照片



說明：在健康中心為潔牙班講解正確牙線使用法上課實況（一）

照片



說明：在健康中心為潔牙班講解正確牙線使用法上課實況（二）



照片



說明：學生回覆示教正確牙線使用法實況（三）

照片



說明：在健康中心為潔牙班個別指導正確牙線使用法實況（四）

