

桃園市103學年度山腳國民中學午餐輔導訪視項目及成果說明

五、營養衛生教育 (二)

1. 在特定地點設置情境，公佈食譜及佈置營養衛生教育內容，且有實施紀錄。

1-1 公佈食譜於網頁，並有營養及熱量分析且有實施紀錄。

照片 1-1



說明：每日菜單食材定時上傳桃園市學校午餐食材登錄平台(一)

照片 1-1

主餐	雞蓉白米飯	雞白米		溫體行	
		雞白米	義福香	順隆行	
主菜	香酥柳葉魚	黃金柳葉魚超大 (每人2條)		福祥	
副菜	香菇茄仔肉	溫體瘦豬肉 醬油(福洲底) 乾香菇絲 嫩蒜仁 油蔥酥1斤		酒德(福) 品福堂 立輝香莊 陳清良 沈福	
青菜	炒有機小白菜	有機小白菜 嫩蒜仁		御膳有機 農場 陳清良	MOA
湯品	冬瓜蛤仔湯	冬瓜 蛤仔-大 大骨切 薑絲		福源隆 許南源 和豐源 陳清良	CAS
油品	沙拉油18L台 糖	沙拉油18L台糖		台糖	
營養標示					
	6	2.8	1.6	3.8	0
				0	841
					林淑敏



說明：每日菜單食材定時上傳桃園市學校午餐食材登錄平台—熱量分析(二)

照片 1-1

日期	類別	食材名稱	重量	單位	品牌	來源	檢驗標準	標準ID	購買日期	儲存地點
01-09 星期五	永得 主食	夏威夷炒飯								
	糙飯	糙白米	50	Kg	農福豐	順隆行			2014/3/23	
	糙飯	溫體瘦肉	6	Kg		源德(聯)			2015/1/9	
	糙飯	溫體雞蛋	24	Kg		源祥雞蛋			2015/1/9	
	糙飯	玉米粒(2.1Kg)	3	箱		台聯*			2015/1/9	
	糙飯	毛豆仁*	5	Kg		宏美*			2015/1/9	
	糙飯	洋蔥(帶皮)	5	Kg		李連宗			2015/1/9	
	糙飯	甜園蒜片3K	3	箱		益群*			2015/1/9	
	糙飯	青蔥	1	Kg		義宏行			2015/1/9	
	糙飯	蕃茄醬3.15K*	1	箱		永和食品*			2015/1/9	
01-09 星期五	永得 副食	滷什錦								
	糙飯	溫體瘦肉心肉丁	30	Kg		永祥(聯)*			2015/1/9	
	糙飯	溫體雞蛋(1磅4粒)*	30	Kg		源成-豆雞*			2015/1/9	
	糙飯	白蘿蔔*	30	Kg		李連宗			2015/1/9	
	糙飯	紅蘿蔔	3	Kg		李連宗			2015/1/9	
	糙飯	薑片	0.3	Kg		陳清源			2015/1/9	
01-09 星期五	永得 飲品	甜湯圓								
	糙飯	一磅湯圓	30	Kg		三和行*			2015/1/9	
	糙飯	一磅湯圓	0.3	Kg		一磅湯圓			2015/1/9	

說明：每日菜單食材定時上傳桃園市學校午餐食材登錄平台(三)

照片 1-1



編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
12-05	星期五	永得	主餐	東坡肉		
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
12-05	星期五	永得	甜品	黃瓜丸子湯		
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
12-05	星期五	永得	調味品	調味品		
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期
12-05	星期五	永得	其他	優酪乳-美樂多		
編號	品名	規格	數量	單位	廠商	日期

說明：每日菜單食材定時上傳桃園市學校午餐食材登錄平台(四)

照片 1-1

034507 蘆竹區：山聯國中：2014/12/26 供餐模式：自辦

每日菜單 供應商簡介

供應商：永得有限公司

主餐	甜菜	湯品	調味品	其他
什錦炒麵	鹽酥三條	南瓜濃湯	安佳奶油	鮮奶(美樂多)
				

菜別	菜單名稱	食材明細	品牌	來源	檢驗標章
主餐	什錦炒麵	熟大油麵		東寶*	
		乾香菇絲		立暉香菇	
		洋葱(帶皮)		李沐宗	
		素火腿條1K*		中港興*	
		綠豆芽		羅福農	

說明：每日菜單食材定時上傳桃園市學校午餐食材登錄平台(四)





說明：每個月月底提供陶阪屋蜂蜜蛋糕給當月生日壽星師生

1-2. 張貼食譜於學校公佈欄，並有營養及熱量分析，且有實施紀錄。

照片 1-2



說明：學校午餐專欄佈置營養衛生教育和張貼食譜(一)

照片 1-2



說明：學校午餐專欄佈置營養衛生教育並張貼食譜和熱量分析(二)

照片 1-2



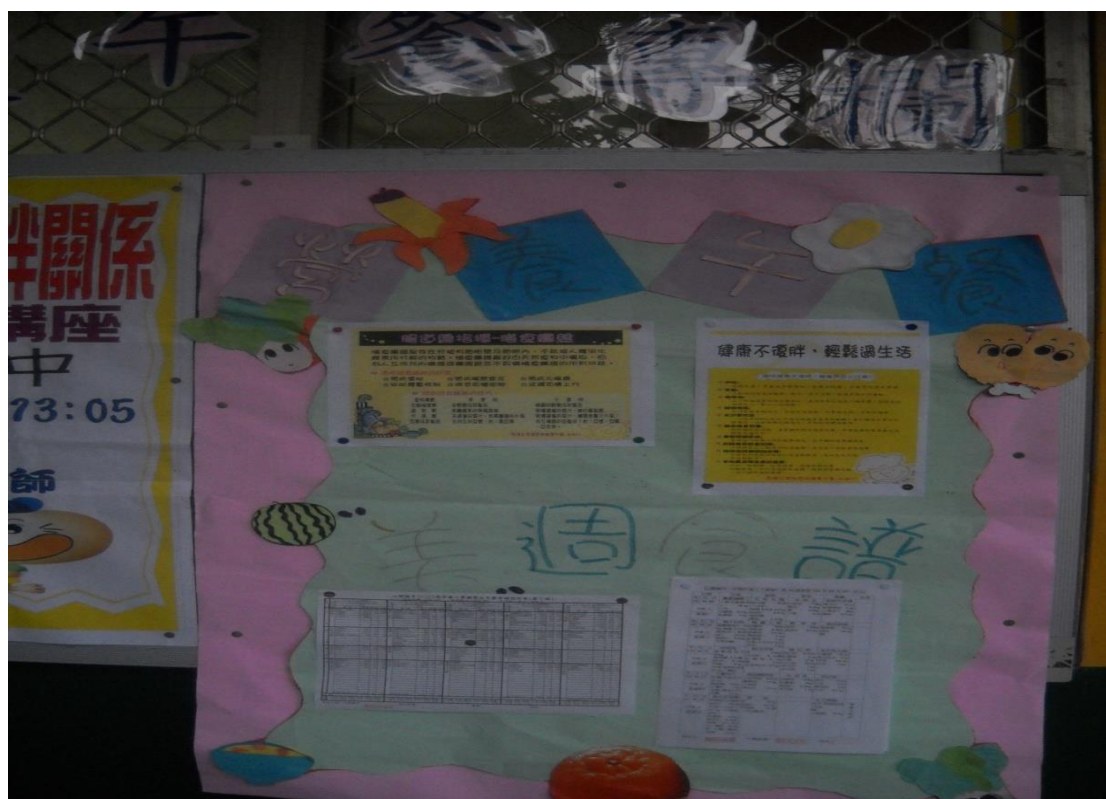
說明：學校午餐專欄佈置營養衛生教育並張貼食譜和熱量分析(三)

照片 1-2



說明：學校午餐專欄佈置營養衛生教育並張貼食譜和熱量分析(四)

照片



說明：學校午餐專欄佈置營養衛生教育，並張貼食譜和熱量分析(五)

照片



說明：教職員餐廳午餐菜單公告專欄並張貼食譜和熱量分析

1-3 張貼食譜於各班公佈欄，並有營養及熱量分析，且有實施紀錄。



照片



山脚國中一〇三學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

週次總額: \$87,202 午膳費合計: \$17,635 午膳費人均: \$2.02

日期	菜名	數量	單位	金額	日期	菜名	數量	單位	金額
10/21	雞腿便當	100	份	100.00	10/28	雞腿便當	100	份	100.00
10/22	雞腿便當	100	份	100.00	10/29	雞腿便當	100	份	100.00
10/23	雞腿便當	100	份	100.00	10/30	雞腿便當	100	份	100.00
10/24	雞腿便當	100	份	100.00	10/31	雞腿便當	100	份	100.00
10/25	雞腿便當	100	份	100.00					
10/26	雞腿便當	100	份	100.00					
10/27	雞腿便當	100	份	100.00					
10/28	雞腿便當	100	份	100.00					
10/29	雞腿便當	100	份	100.00					
10/30	雞腿便當	100	份	100.00					
10/31	雞腿便當	100	份	100.00					
合計		1000		1000.00					



說明：學生班級午餐菜單公告專欄--公告食譜和熱量分析(一)

照片



山脚國中一〇三學年第二學期學生午餐食譜設計表(第十一週)

週次總額: \$87,202 午膳費合計: \$17,635 午膳費人均: \$2.02

日期	菜名	數量	單位	金額	日期	菜名	數量	單位	金額
10/21	雞腿便當	100	份	100.00	10/28	雞腿便當	100	份	100.00
10/22	雞腿便當	100	份	100.00	10/29	雞腿便當	100	份	100.00
10/23	雞腿便當	100	份	100.00	10/30	雞腿便當	100	份	100.00
10/24	雞腿便當	100	份	100.00	10/31	雞腿便當	100	份	100.00
10/25	雞腿便當	100	份	100.00					
10/26	雞腿便當	100	份	100.00					
10/27	雞腿便當	100	份	100.00					
10/28	雞腿便當	100	份	100.00					
10/29	雞腿便當	100	份	100.00					
10/30	雞腿便當	100	份	100.00					
10/31	雞腿便當	100	份	100.00					
合計		1000		1000.00					

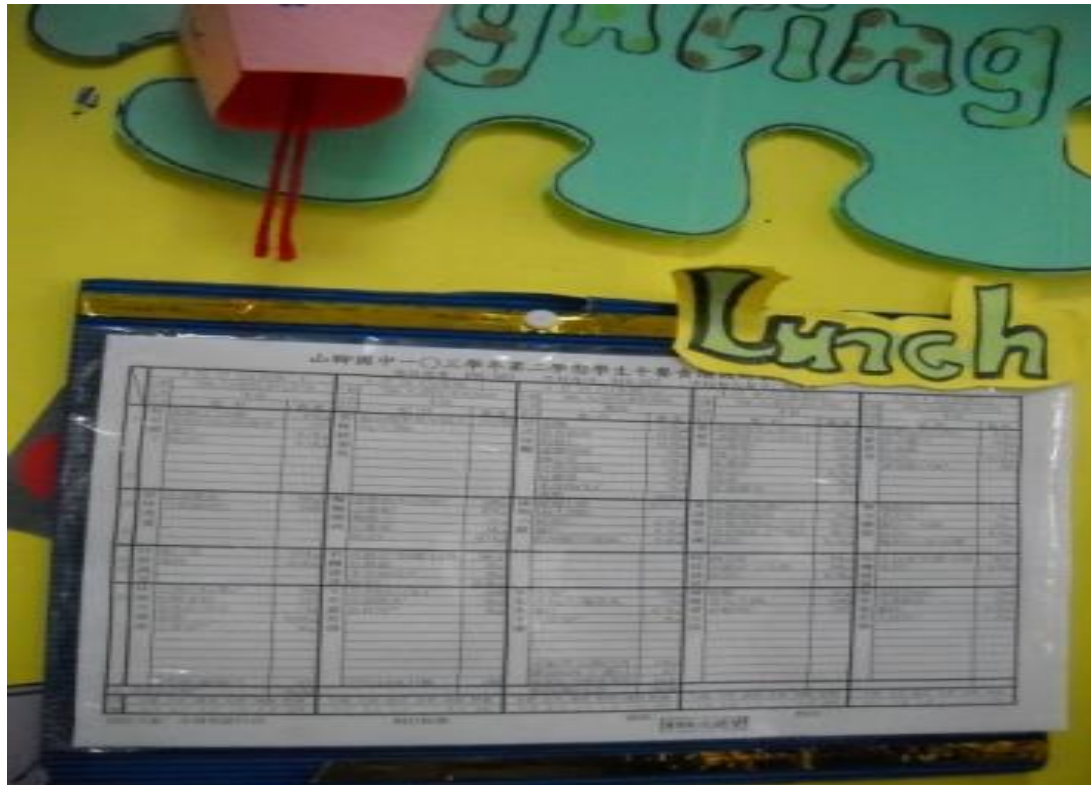
說明：學生班級午餐菜單公告專欄--公告食譜和熱量分析(二)



照片

[illegible]

照片



說明：學生班級午餐菜單公告專欄--公告食譜和熱量分析(五)

照片



說明：學生班級午餐菜單公告專欄--公告食譜和熱量分析(六)



1-4. 營養衛生教育常置性及隨機性佈置欄位及設施之大小

照片



說明：學生在閱覽學校午餐專欄和營養教育(一)

照片



說明：學校午餐衛教專欄不定時更新——一日健康餐盤宣導

照片



說明：學校午餐衛教專欄不定時更新

照片





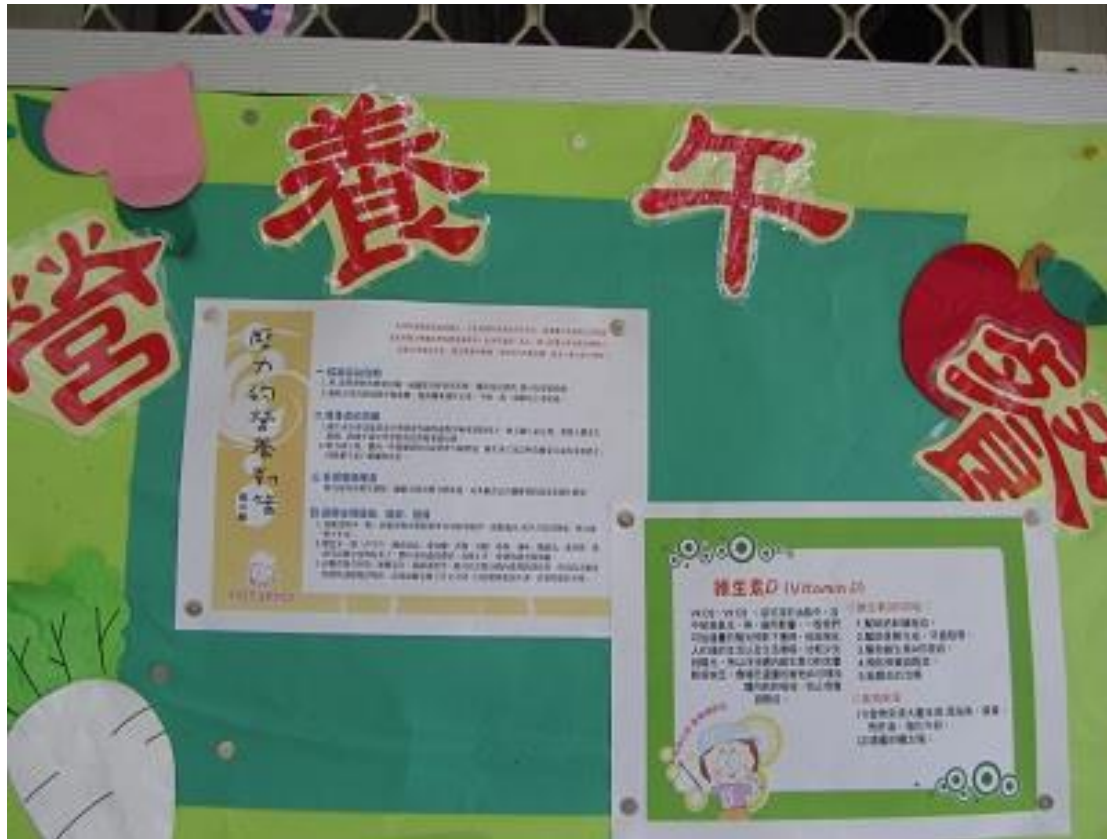
說明：張貼劣質豬油辨識法



說明：學生在閱覽學校午餐專欄和營養教育(二)



照片



說明：學校午餐衛教專欄張貼衛教單張

照片

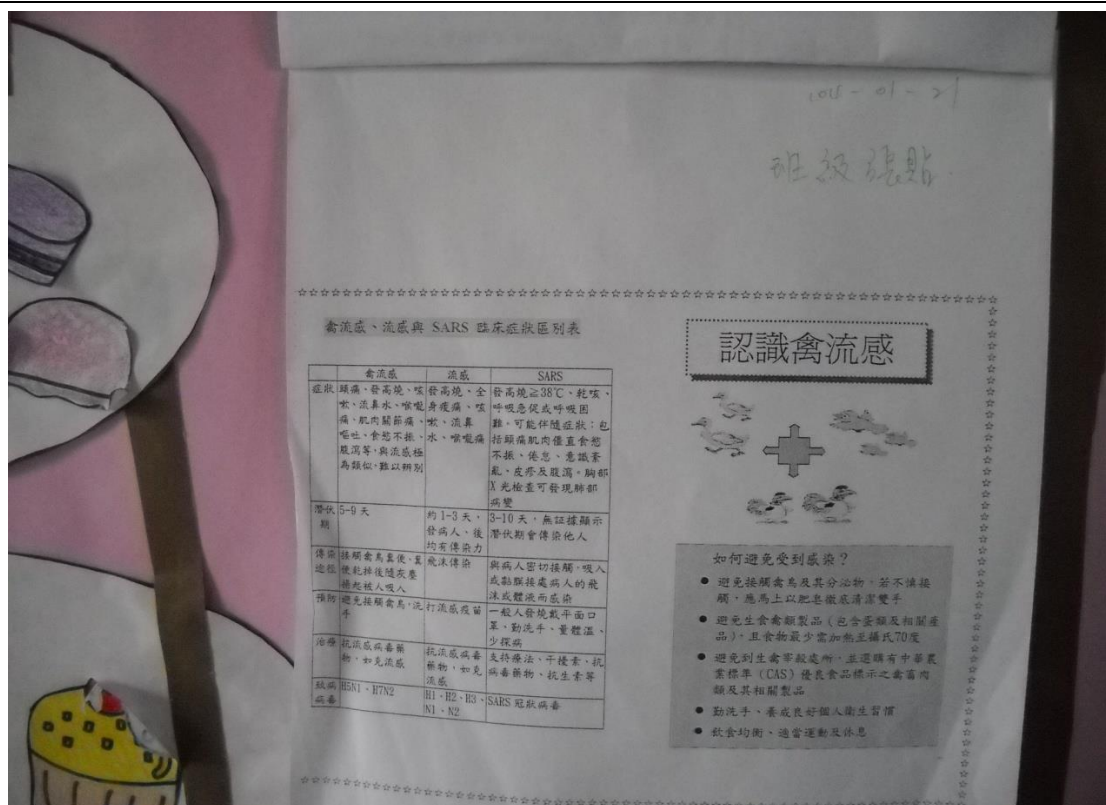


說明：學校午餐衛教專欄--張貼防疫 12 招從洗手做起

照片

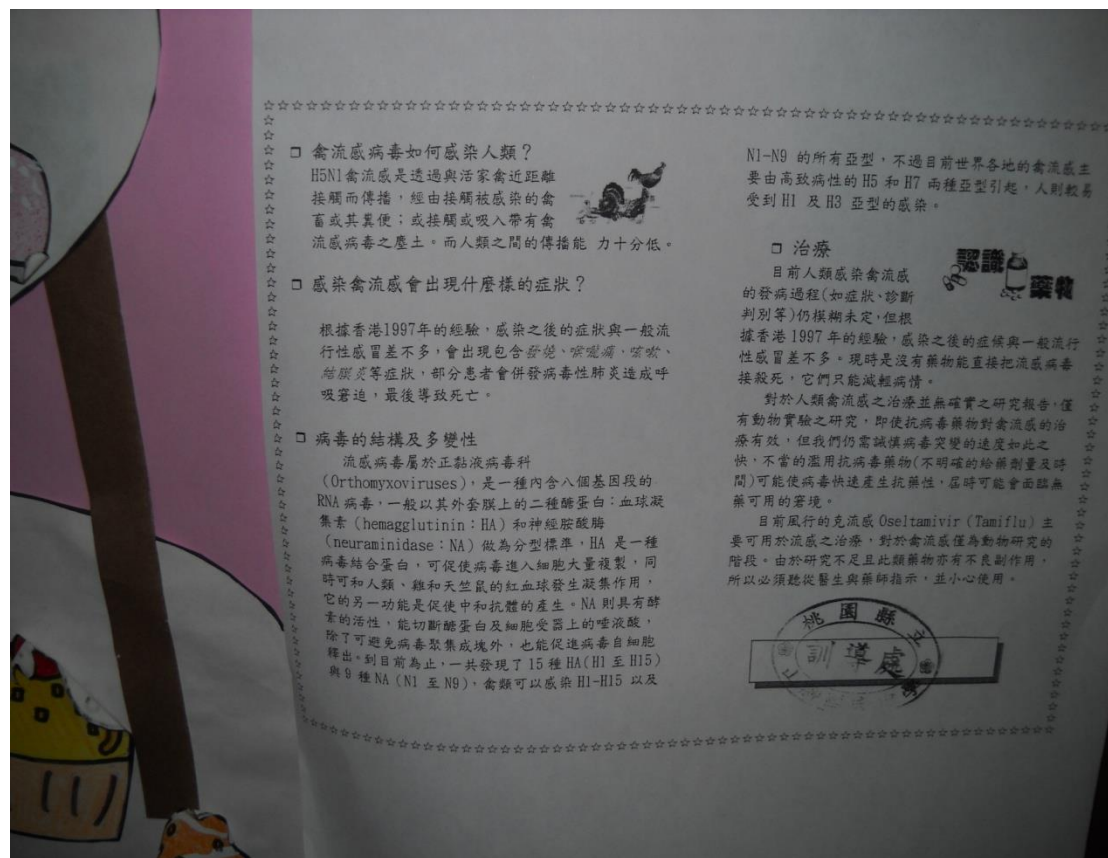


說明：學校午餐衛教專欄不定時更新(二)



說明：學生在教室張貼認識禽流感營養教育(一)

照片



說明：學生在教室張貼認識禽流感營養教育 (二)

照片



照片



說明：學校健康中心網頁文件區提供營養衛教宣導讓師生參閱(一)

照片



說明：學校健康中心網頁文件區提供營養衛教宣導讓師生參閱(二)

照片



說明：學校健康中心網頁文件區提供營養衛教宣導讓師生參閱(三)

照片





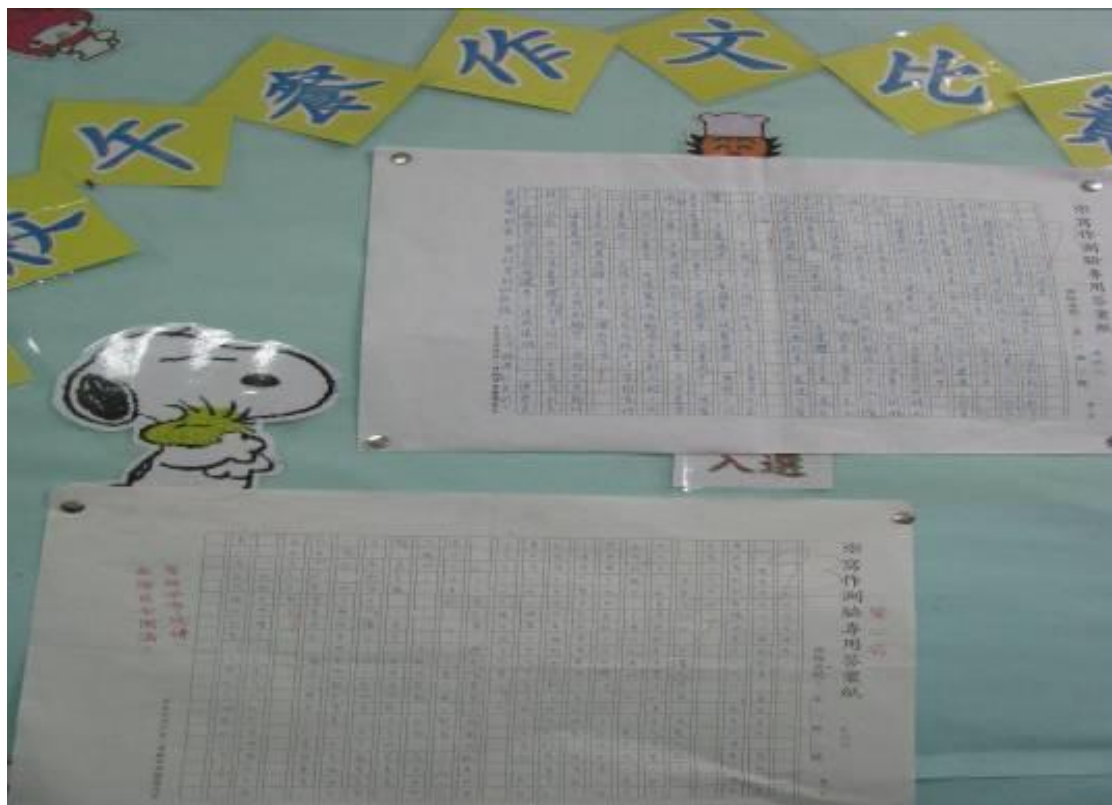
說明：學生班級營養衛教海報班製

照片



說明：如何吃出健康作文比賽佳作刊版

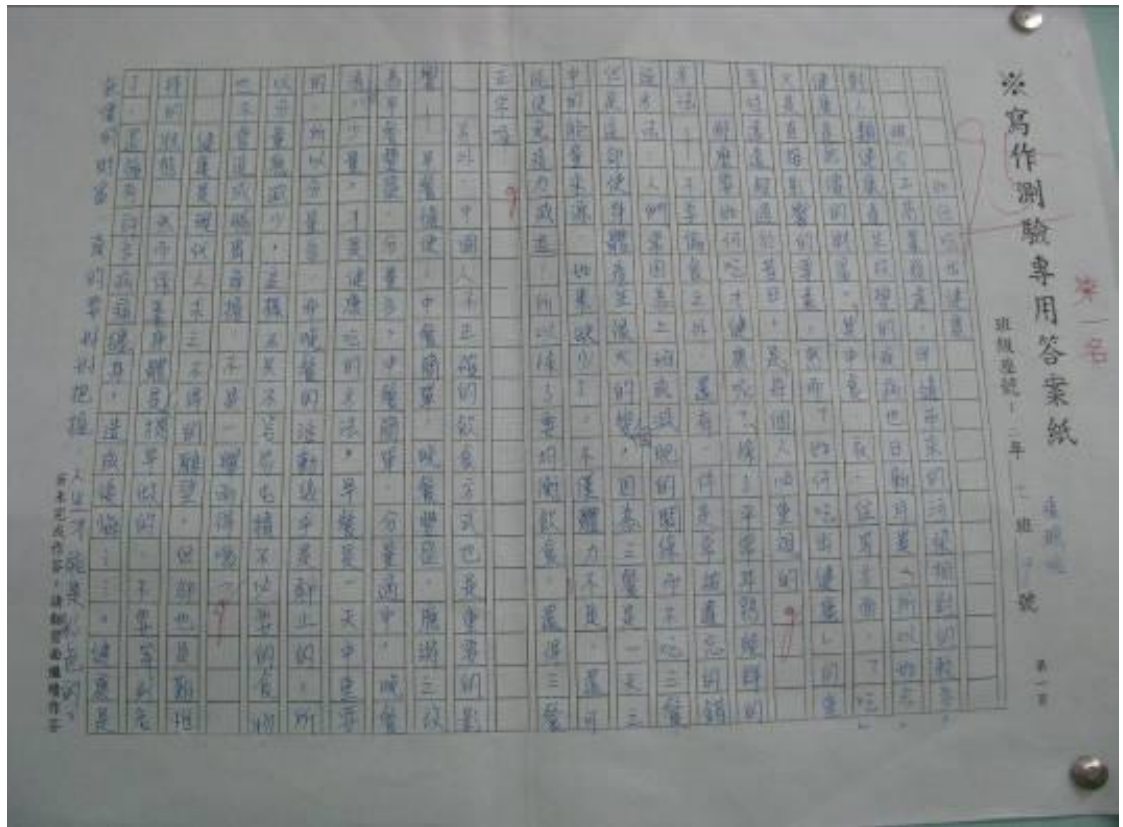
照片



說明：如何吃出健康作文比賽佳作(一)

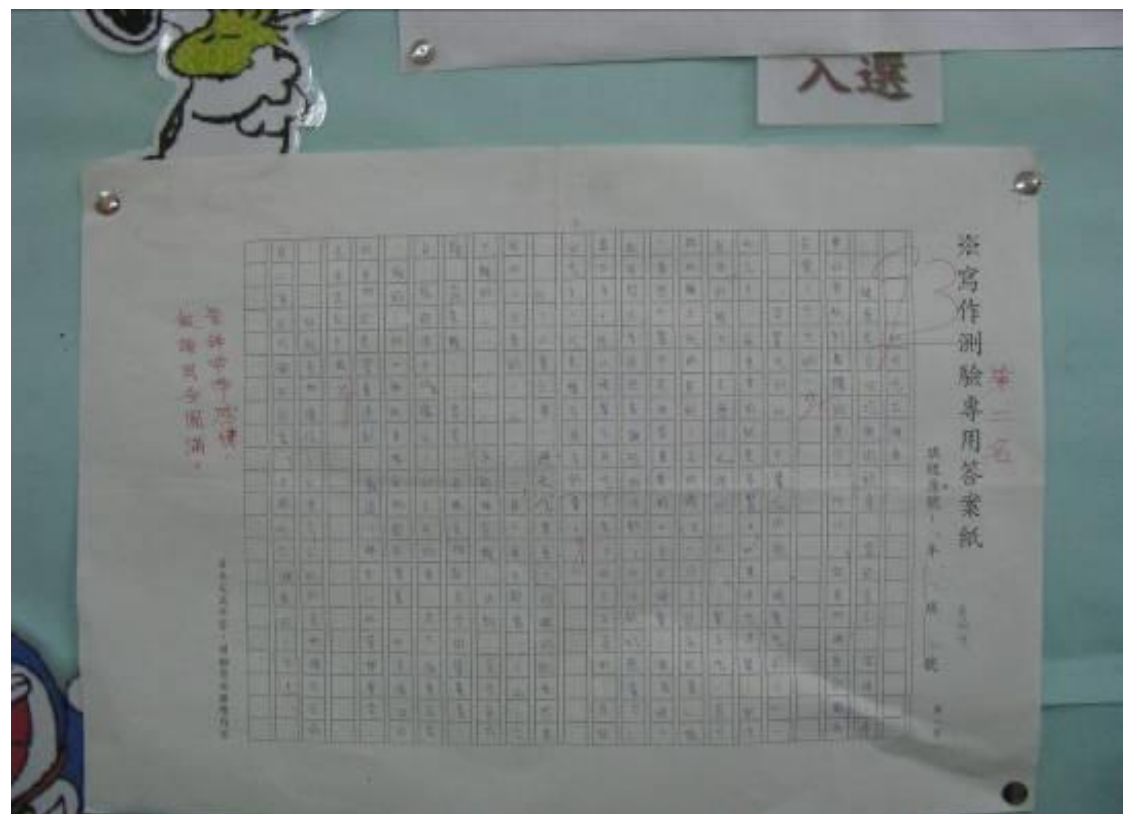
照片



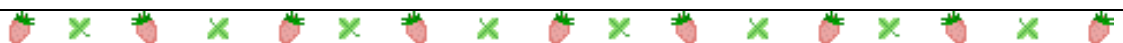


說明：如何吃出健康作文比賽佳作(二)

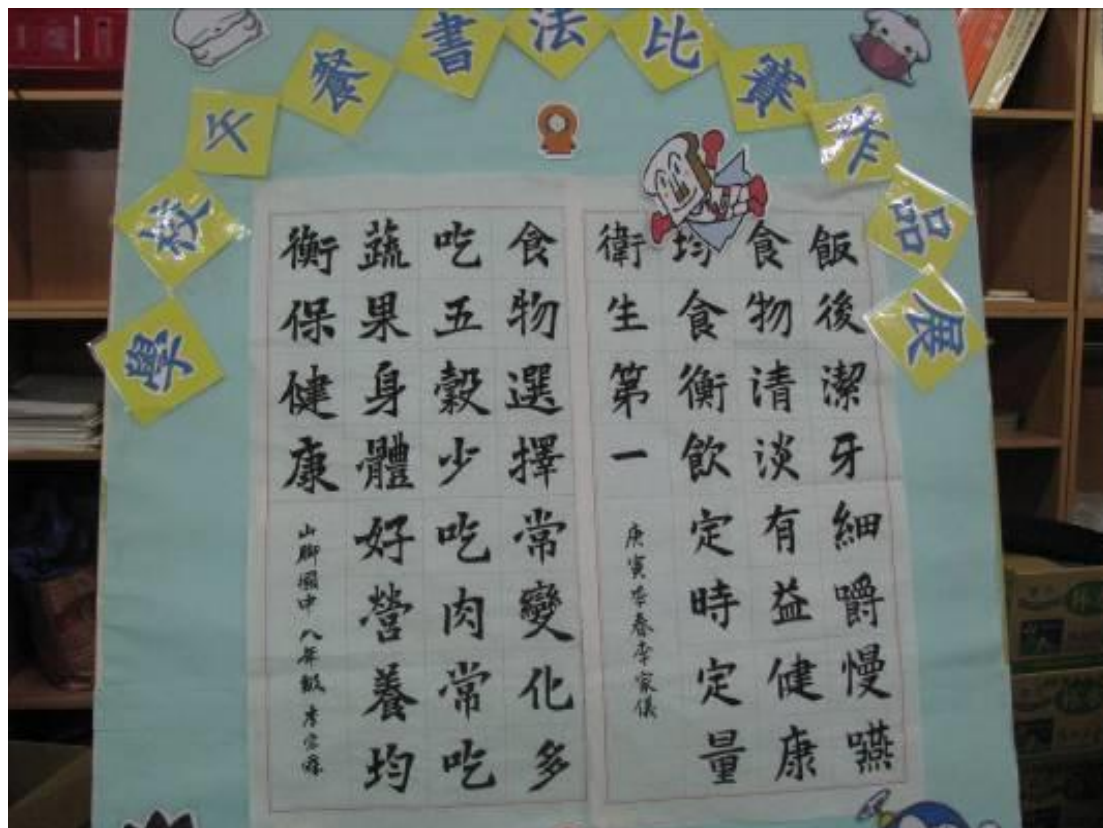
照片



說明：如何吃出健康作文比賽佳作(三)

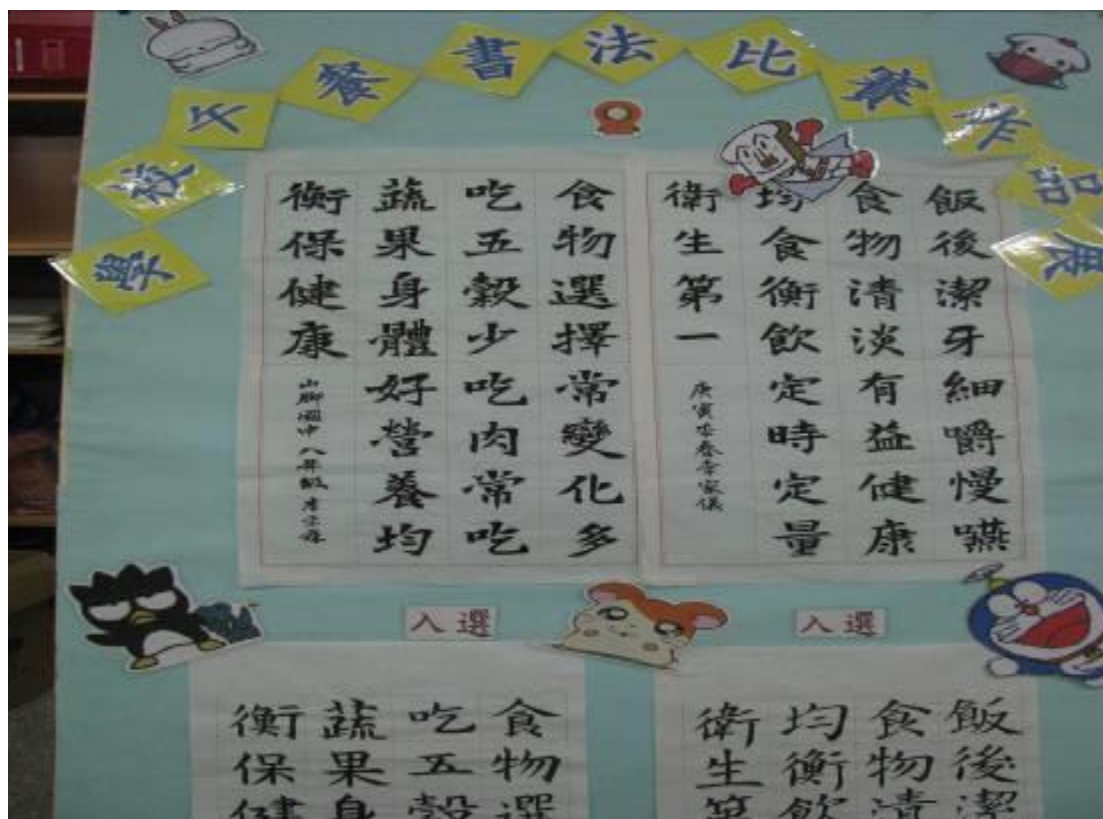


照片



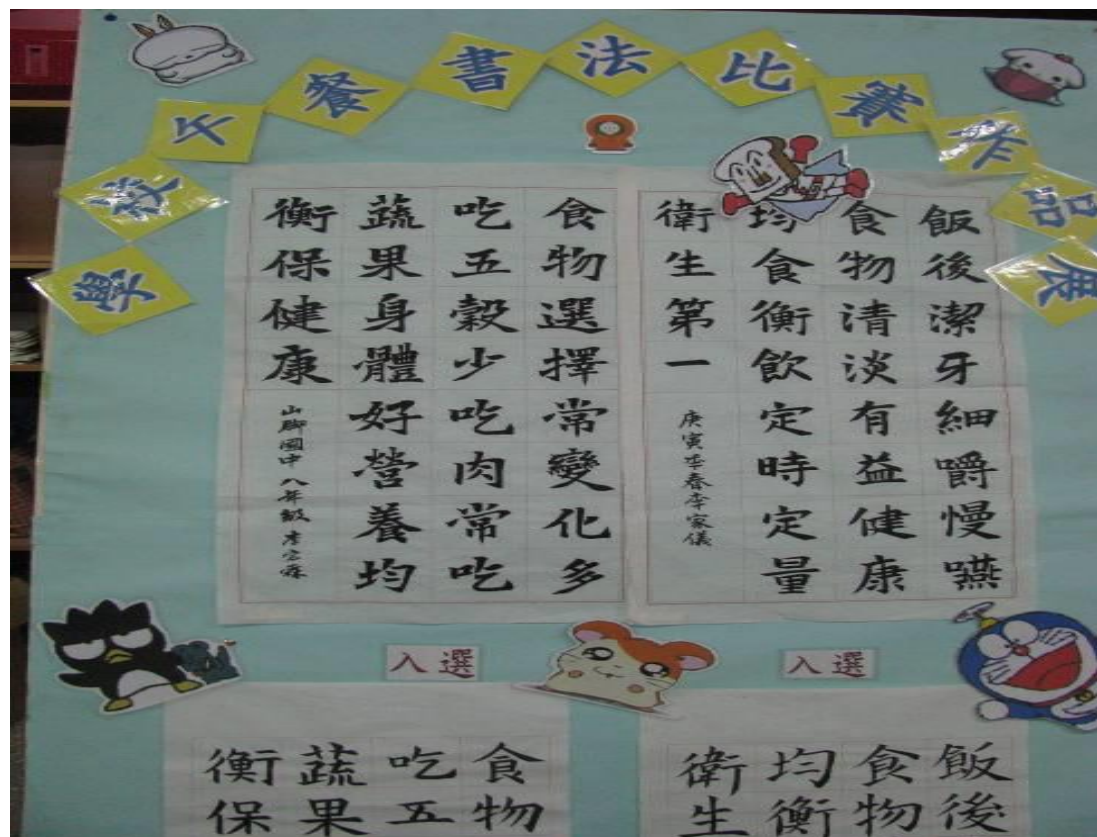
說明：學校午餐書法比賽作品展(一)

照片



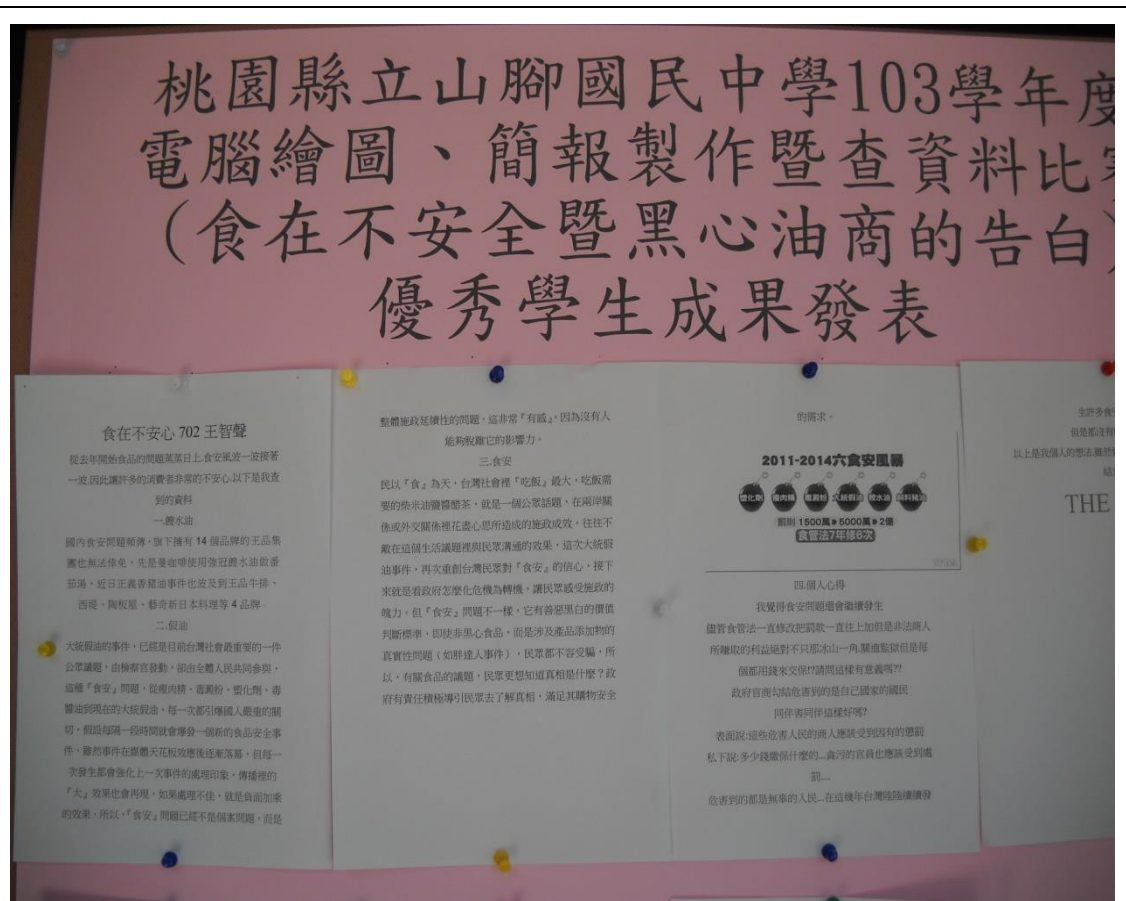
說明：學校午餐書法比賽作品展(二)

照片



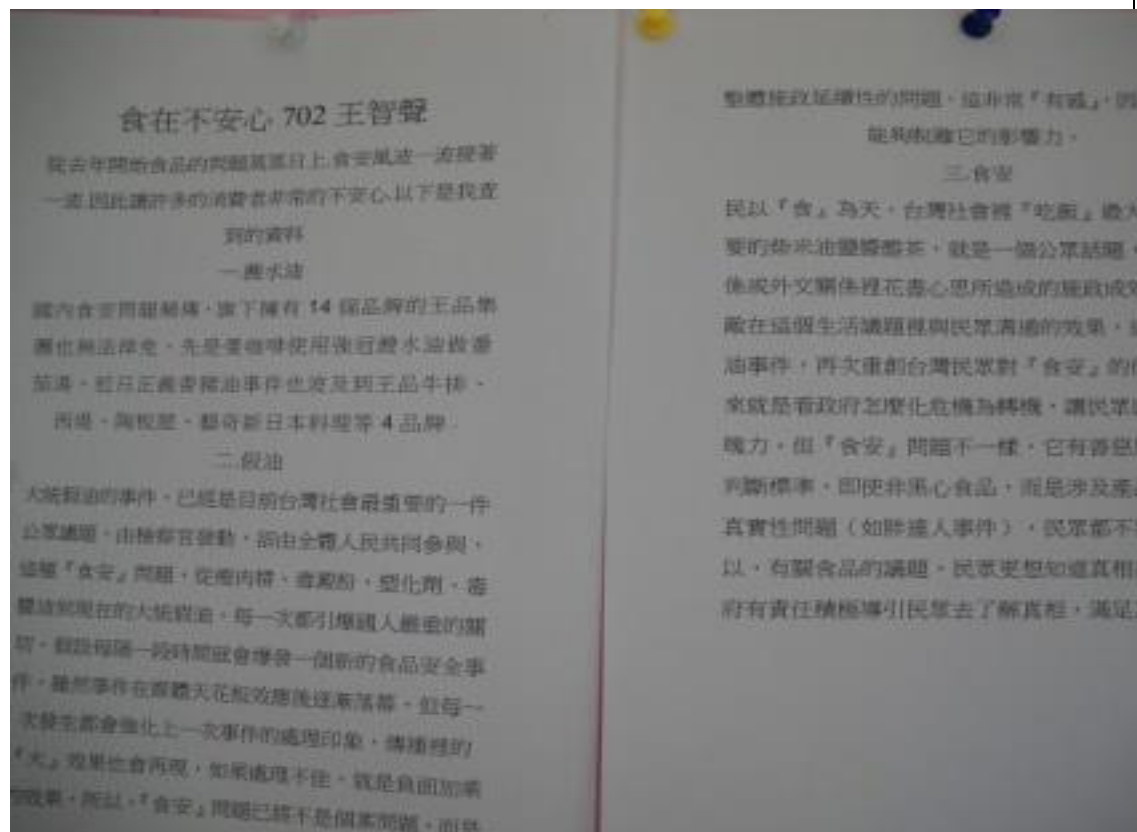
說明：學校午餐書法比賽作品展(三)





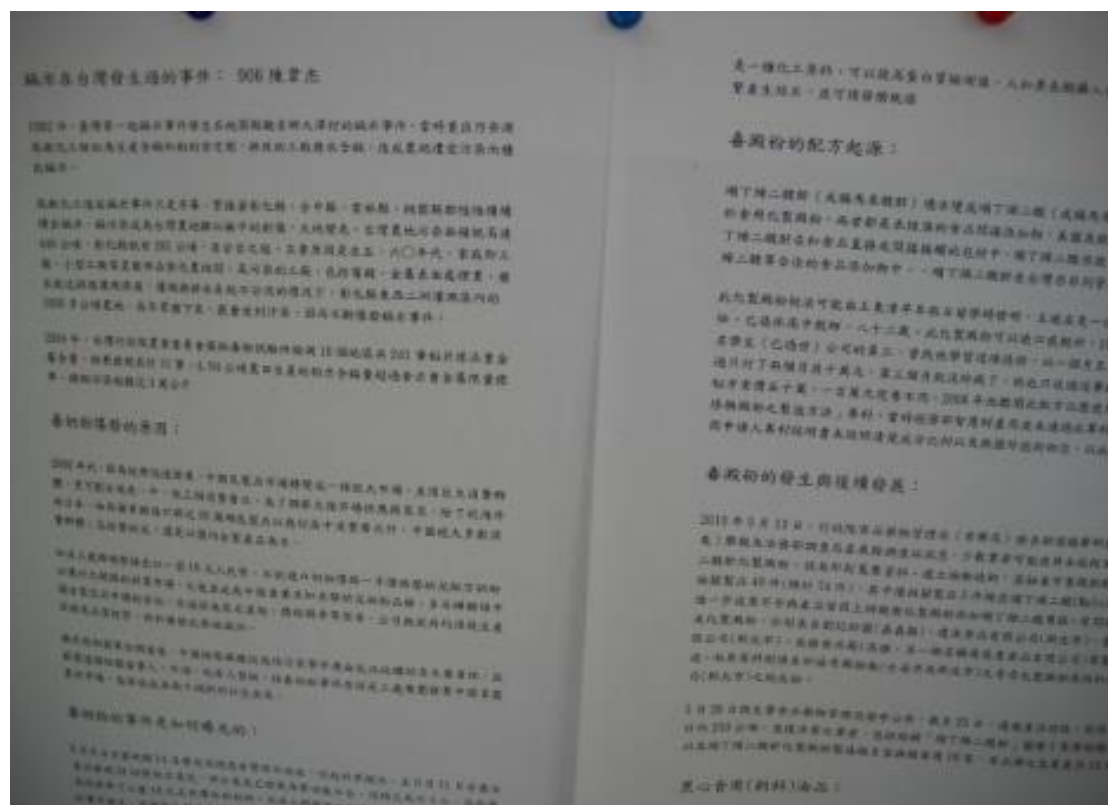
說明：學生食在不安全暨黑心油商的告白查資料比賽(一)

照片



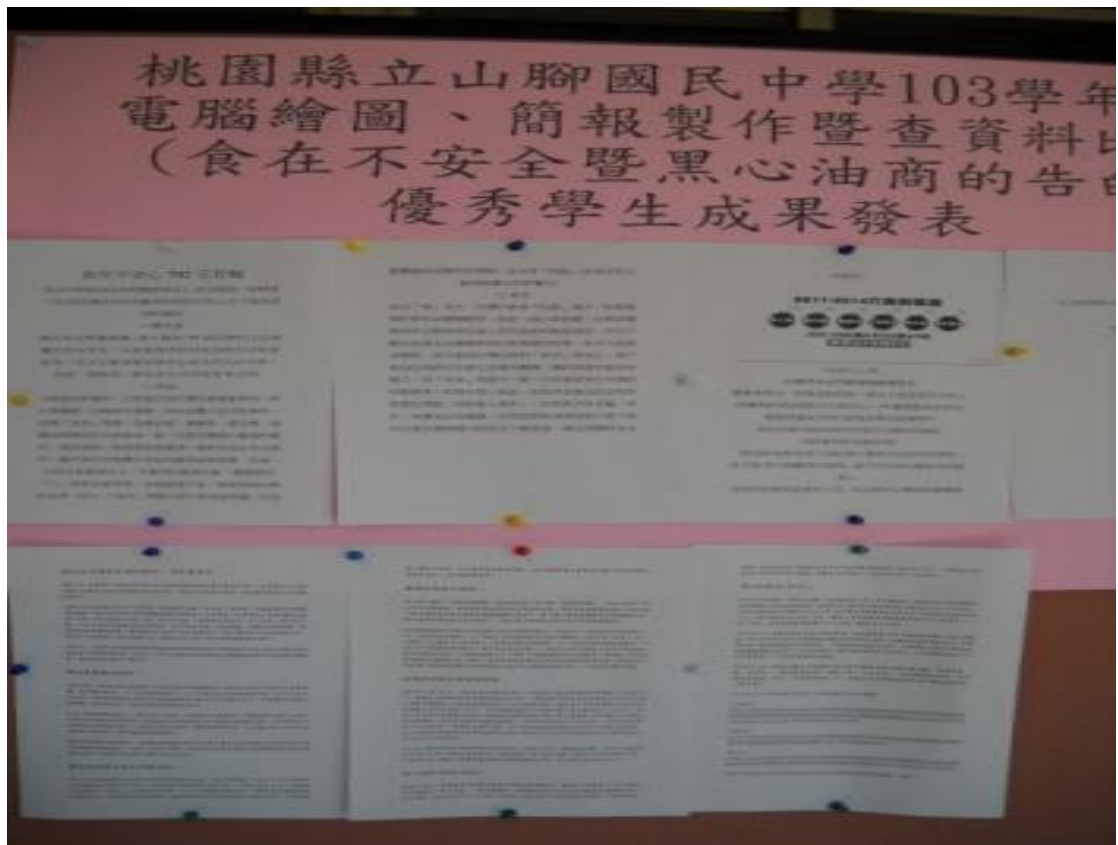
說明：學生食在不安全暨黑心油商的告白查資料比賽(二)

照片



說明：學生食在不安全暨黑心油商的告白查資料比賽(三)





說明：學生食在不安全暨黑心油商的告白查資料比賽(四)

