桃園市立山腳國民中學 校園水域安全宣導實施計畫

1. 辦理期程： 年 月 日起至 年 月 日止
2. 辦理場次：一場(每場2小時)
3. 宣導人數：每場約750人
4. 辦理方式：利用週會時間實施
5. 宣導內容：
6. **如何降低溺水事件發生率**
7. **救生救難的迷思與省思**
8. **水中自救及求生之基本原則**
9. **水上活動發生意外的原因**
10. **游泳(戲水) 常識及安全**
11. **基本救生:(最安全的救生)**
12. **抽筋自解方法**
13. 預期成效

1.水能載舟,亦能覆舟：多一分關心,少一分危害

2.讓學生學會：從事水域活動—不害怕、不逞強、多注意

~~~玩水輕鬆又愉快~~~

承辦人： 單位主管： 機關學校首長：